Associazione Camici e Pigiami

PROGETTI IN MONTAGNA

Arpy, Valle d'Aosta

I PROGETTI IN MONTAGNA

Dal 2017 la nostra Associazione porta in montagna scuole, persone con disagio e disabilità, comunità terapeutiche dedicando loro un progetto di terapia dell'avventura: un modo nuovo ed efficace per stimolare lo sviluppo di risorse inespresse a chi non lo ha ancora fatto. Una riabilitazione divertente ed efficace per conquistare nuove autonomie e maggiore autostima

TERAPIA DELL'AVVENTURA

La metodologia di ogni progetto è basata sulla Terapia dell'Avventura che si pone i seguenti obbiettivi:

1. Crescita dell'autostima
2. Crescita dell'autonomia
3. Crescita della capacità di relazione sociale

Esempio di attività invernali

CIASPOLATA

SCI DI FONDO

COSTRUZIONE DI UN RIFUGIO

Esempio di attività estive

RAFTING

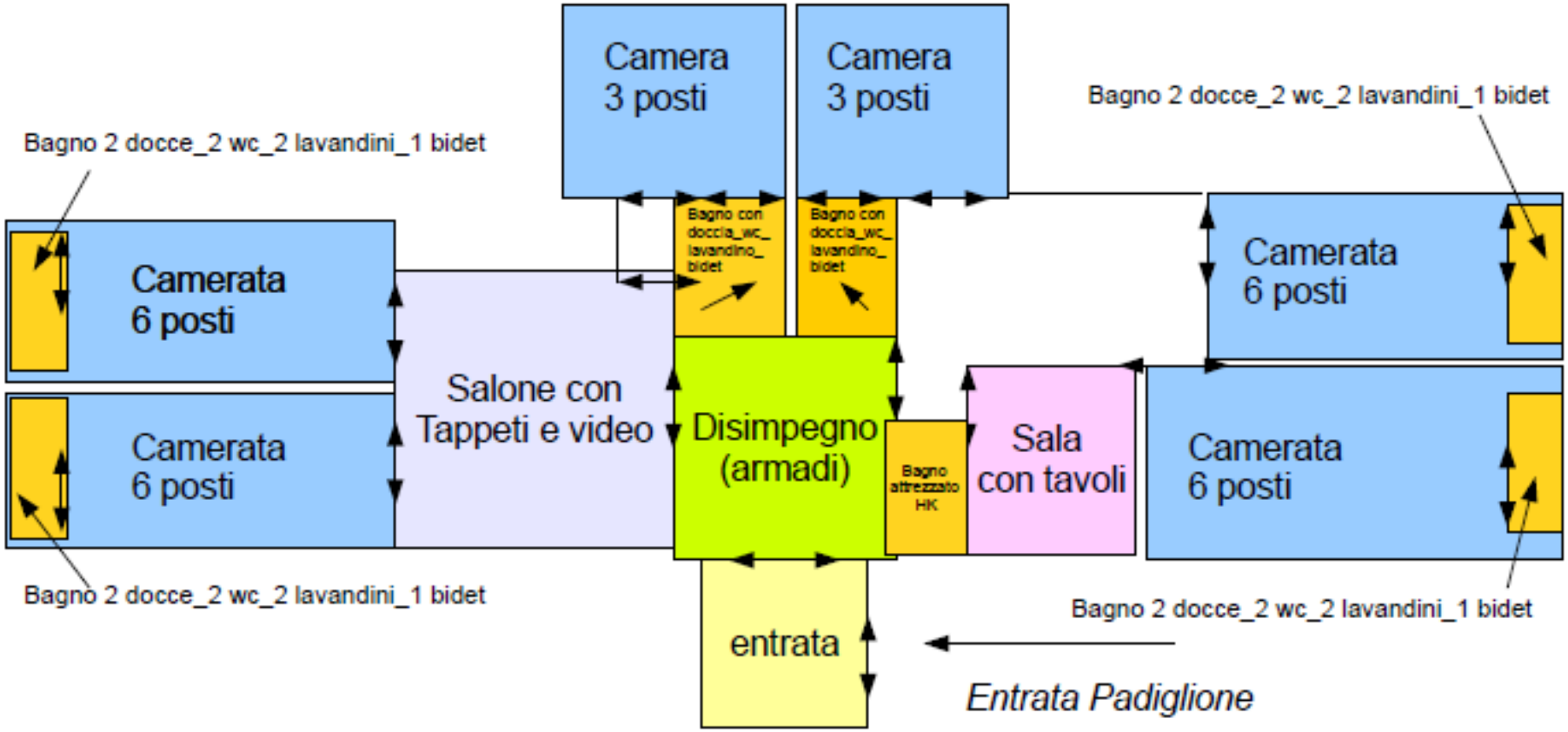
ARRAMPICATA

ESCURSIONE AL LAGO

PADIGLIONE LORETI BEGHÈ

La struttura che ospita i progetti è il Padiglione Loreti Beghé dell'Ostello Arpy Valdigne Mont Blanc in Valle d'Aosta (www.ostellodiarpy.it)

PADIGLIONE LORETI BEGHE'



Il padiglione può ospitare 30 persone in totale ed è a completa disposizione del gruppo: • 4 camerate da 6 letti (due a castello e due singoli). Ogni camerata ha un bagno con i doppi servizi
• 2 camere da 3 letti (uno a castello e uno singolo) con bagno in stanza.• All'interno del padiglione è presente un bagno attrezzato HK

Per le attività interne è possibile utilizzare i seguenti spazi:

- Un salone con schermo grande per proiezioni, tappeti imbottiti e sedie

- Una stanza con tavoli e sedie e attività didattiche

Sono inoltre a disposizione del gruppo:

- Materiali per attività didattiche (tempere, pennarelli, fogli, cartelloni e altra cancelleria)

- Giochi di società

Il ristorante per la colazione, pranzo e cena, si trova nell'edificio centrale dell'Ostello

Ogni gruppo si organizza precedentemente per apparecchiare e sparecchiare i tavoli per i pasti

IL CONTRIBUTO

- Grazie alla generosità dei propri donatori, la ONLUS Camici & Pigiami sostiene il 75% dei costi di ciascun progetto

- Il 25% dei costi è a carico dell'Ente selezionato (minimo 2.500€)

- Ogni progetto può ospitare un massimo di 30 persone

Il progetto comprende

- Partenza Lunedì alle ore 9:00 – Rientro il Venerdì con partenza da Arpy alle ore 10,30
- Bus privato da Milano o Genova /Arpy (Andata e Ritorno)
- Pensione completa (colazione-pranzo-cena)
- Attività gestite dal Corpo degli Alpini dell'Esercito Italiano e da istruttori di specifiche discipline
- Affiancamento di un Facilitatore dell'Associazione Camici & Pigiami e di Fondazione Tender To Nave Italia ONLUS

Il bonifico dovrà essere effettuato sul seguente Conto corrente, una settimana prima dello svolgimento del progetto:

ASSOCIAZIONE CULTURALE CAMICI E PIGIAMI ONLUS
VIALE FRANCHINI 24/2
16167 GENOVA GE
Codice fiscale 03851730105
BANCA PASSADORE & C.
CONTO CORRENTE N. 813306

Codice IBAN:
IT52/Q/03332/01404/000000813306
Nella causale indicare: donazione per progetto "Dalla neve alla nave" (Arpy)

***RICORDIAMO CHE*, ESSENDO UN ENTE DEL TERZO SETTORE CON CODICE FISCALE, NON EMETTIAMO FATTURA ELETTRONICA** ma unicamente la ricevuta in seguito al versamento della quota di partecipazione a carico dell'Ente*

***Ai sensi dell'art. 5 del D.P.R. 633/72 e successive modifiche e integrazioni*

COSA PORTARE IN INVERNO

- n° 1 pigiama (più ricambio se ritenuto necessario)
- n° 4 slip (più quello indossato alla partenza)
- n° 4 calzettoni di lana (o cotone a seconda delle preferenze del ragazzo/a)
- n° 2 calzamaglia
- n° 2/3 magliette termiche
- n° 3 o 4 magliette a maniche lunghe di cotone
- n° 2 maglioni pesanti
- n° 1 paio di pantaloni da sci
- n° 2 paia di pantaloni o jeans da cambio
- n° 1 giacca vento
- n° 1 berretto di lana
- n° 1 sciarpa
- n° 1 paio di guanti
- n° 1 ciabatte
- n° 1 pantofole o calze antiscivolo
- Asciugamani
- Scarponcini da neve (per passeggiate e ciaspole)
- Uno zainetto per le gite
- Burro di cacao
- Occhiali da sole e Crema solare
- Borraccia per l'acqua
- Necessaire per igiene personale (spazzolino, dentifricio, shampoo, bagno schiuma)

- Medicine con scheda individuale per dosi e tempi (Posologia) e Medicine abituali (es. aspirina, oki, ecc)

COSA PORTARE D'ESTATE

- n° 1 pigiama (più ricambio se ritenuto necessario)
- n° 4 slip (più quello indossato alla partenza)
- n° 4 calzettoni (cotone a seconda delle preferenze del ragazzo/a)
- n° 1 zainetto per le gite
- n° 5 magliette
- n° 2 felpe
- n° 2 paia di pantaloni lunghi leggeri
- n° 1 tuta da ginnastica
- n° 1 paio di pantaloni corti
- n° 1 giacca vento
- n°1 sciarpina (in caso di gita ad alta quota)
- n° 1 berretto
- n° 1 ciabatte
- n° 1 calze antiscivolo o pantofole
- n° 1 costume
- n°2 Asciugamani
- Scarponcini/scarpe da ginnastica
- Borraccia per l'acqua (utile sia durante il giorno che di notte)
- Crema Solare
- Necessaire per igiene personale (spazzolino, dentifricio, shampoo, bagno schiuma)

.Medicine con scheda individuale per dosi e tempi (Posologia) e Medicine abituali (es. aspirina, oki, ecc)

SPERANDO DI VEDERVI PRESTO!

per qualsiasi informazione scriveteci a:segreteria@camiciepigiami.it