



Associazione Camici e Pigiami

PROGETTI IN MONTAGNA

Arpy, Valle d'Aosta



I PROGETTI IN MONTAGNA

Dal 2017 la nostra Associazione porta in montagna scuole, persone con disagio e disabilità, comunità terapeutiche dedicando loro un progetto di Terapia dell'Avventura: un modo nuovo ed efficace per stimolare lo sviluppo di risorse inespresse a chi non lo ha ancora fatto. Una riabilitazione divertente ed efficace per conquistare nuove autonomie e maggiore autostima

TERAPIA DELL'AVVENTURA

La metodologia di ogni progetto è basata sulla Terapia dell'Avventura che si pone i seguenti

obbiettivi:

1. Crescita dell'autostima
2. Crescita dell'autonomia
3. Crescita della capacità di relazione sociale



Esempio di attività invernali



CIASPOLATA



SCI DI FONDO



**COSTRUZIONE
DI UN RIFUGIO**

Esempio di attività estive



GRIGLIATA



**PASSEGGIATA
BOTANICA**

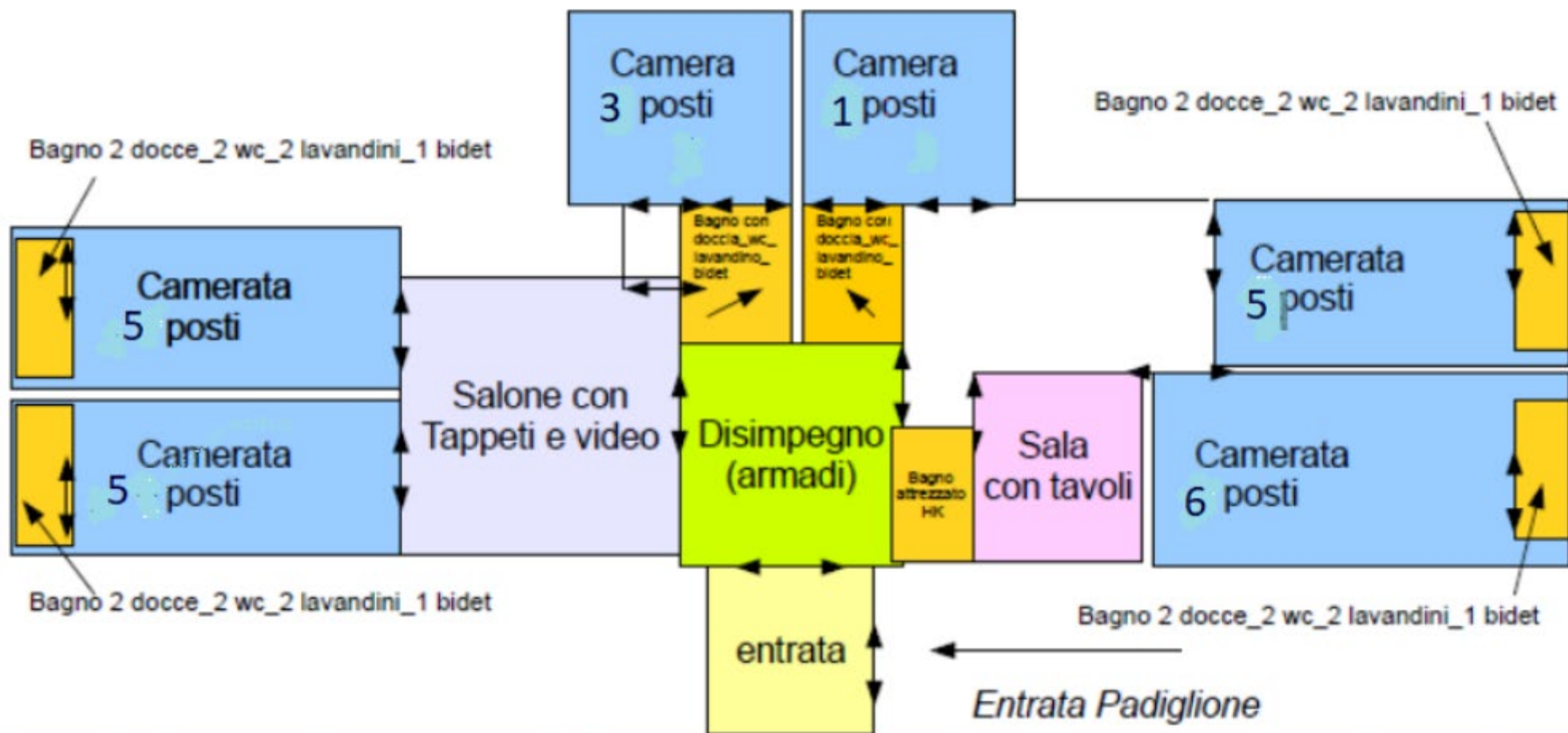


**ESCURSIONE
AL LAGO**



PADIGLIONE LORETI BEGHÈ

La struttura che ospita i progetti è il Padiglione Loreti Beghé dell'Ostello Arpy Valdigne Mont Blanc in Valle d'Aosta (www.ostellodiарpy.it)



Il padiglione può ospitare 25 persone in totale ed è a completa disposizione del gruppo:

- 4 camerata da 5 letti (due a castello e due singoli) e una camerata da 6 letti. Ogni camerata ha un bagno con i doppi servizi.
- 2 camere da 2 letti (uno a castello e uno singolo) oppure 1 da 1 posto e una da tre posti con bagno in stanza.
- All'interno del padiglione è presente un bagno attrezzato HK

Per le attività interne è possibile utilizzare i seguenti spazi:

- Un salone con schermo grande per proiezioni, tappeti imbottiti e sedie
- Una stanza con tavoli e sedie e attività didattiche

Sono inoltre a disposizione del gruppo:

- Materiali per attività didattiche (tempere, pennarelli, fogli, cartelloni e altra cancelleria)
- Giochi di società





Il ristorante per la colazione, pranzo e cena, si trova nell'edificio centrale dell'Ostello

Ogni gruppo si organizza precedentemente per apparecchiare e sparecchiare i tavoli per i pasti



IL CONTRIBUTO

- Grazie alla generosità dei propri donatori, la ONLUS Camici & Pigiama sostiene il 75% dei costi di ciascun progetto
- Il 25% dei costi è a carico dell'Ente selezionato (minimo 2.500€ per l'estate e 3.500€ per l'inverno)
- Ogni progetto può ospitare un massimo di 25 persone
- Tutti i partecipanti sono coperti dalla nostra Assicurazione



Il progetto comprende



- Partenza Lunedì alle ore 9:00 - Rientro il Venerdì con partenza da Arpy alle ore 10,30
- Bus privato da Milano o Genova /Arpy (Andata e Ritorno)
- Pensione completa (colazione-pranzo-cena)
- Attività gestite dal Corpo degli Alpini dell'Esercito Italiano, dall'Associazione Nazionale Alpini e da istruttori di specifiche discipline
- Affiancamento di un Facilitatore dell'Associazione Camici & Pigiama e di Fondazione Tender To Nave Italia ONLUS

Il bonifico dovrà essere effettuato in un unico versamento sul seguente Conto corrente, **30 giorni prima dello svolgimento del progetto:**
ASSOCIAZIONE CULTURALE CAMICI E PIGIAMI

ONLUS

VIALE FRANCHINI 24/2

16167 GENOVA GE

Codice fiscale 03851730105

BANCA PASSADORE & C.

CONTO CORRENTE N. 813306

Codice IBAN:

IT52/Q/03332/01404/000000813306

Nella causale indicare: donazione per progetto Arpy (specificando il nome dell'Ente)

In caso di disdetta:

- Fino a un mese prima la quota di partecipazione verrà interamente rimborsata***
- 2 settimane prima del progetto la quota di partecipazione verrà rimborsata al 50%***

***RICORDIAMO CHE*, ESSENDO UN ENTE DEL
TERZO SETTORE CON CODICE FISCALE, NON
EMETTIAMO FATTURA ELETTRONICA ma
unicamente la ricevuta in seguito al
versamento della quota di partecipazione a
carico dell'Ente***

****Ai sensi dell'art. 5 del D.P.R. 633/72 e
successive modifiche e integrazioni***



***Nell'Ostello abbiamo poca copertura di rete e
il wifi si trova solo nell'edificio centrale e non
nel Padiglione***

COSA PORTARE IN INVERNO

- n° 1 pigiama (più ricambio se ritenuto necessario)
- n° 4 slip (più quello indossato alla partenza)
- n° 4 calzettoni di lana (o cotone a seconda delle preferenze del ragazzo/a)
- n° 2 calzamaglia
- n° 2/3 magliette termiche
- n° 3 o 4 magliette a maniche lunghe di cotone
- n° 2 maglioni pesanti
- n° 1 paio di pantaloni da sci
- n° 2 paia di pantaloni o jeans da cambio
- n° 1 giacca vento
- n° 1 berretto di lana
- n° 1 sciarpa
- n° 1 paio di guanti
- n° 1 ciabatte
- n° 1 pantofole o calze antiscivolo
- Asciugamani
- Scarponcini da neve (per passeggiate e ciaspole)
- Uno zainetto per le gite
- Burro di cacao
- Occhiali da sole e Crema solare
- Borraccia per l'acqua e sacco a pelo
- Necessaire per igiene personale (spazzolino, dentifricio, shampoo, bagno schiuma, asciugacapelli)
- Medicine con scheda individuale per dosi e tempi (Posologia) e Medicine abituali (es. aspirina, oki, ecc)





COSA PORTARE D'ESTATE

- n° 1 pigiama caldo (più ricambio se ritenuto necessario)
- n° 4 slip (più quello indossato alla partenza)
- n° 4 calzoncini (cotone a seconda delle preferenze del ragazzo/a)
- n° 1 zainetto per le gite
- n° 5 magliette
- n° 2 felpe
- n° 2 paia di pantaloni lunghi
- n° 1 tuta da ginnastica
- n° 1 paio di pantaloni corti
- n° 1 giacca vento
- n° 1 sciarpa
- n° 1 berretto
- n° 1 ciabatte
- n° 1 pantofole (da usare nel Padiglione)
- n° 2 Asciugamani
- Scarponcini da trekking / scarpe da ginnastica
- Borraccia per l'acqua (utile sia durante il giorno che di notte)
- Sacco a pelo
- Crema Solare e burro di cacao
- Necessaire per igiene personale (asciugacapelli, spazzolino, dentifricio, shampoo, bagno schiuma)
- Medicine con scheda individuale per dosi e tempi (Posologia)
- Medicine abituali (es. aspirina, oki, ecc)



SPERANDO DI VEDERVI PRESTO!

per qualsiasi informazione
scriveteci
a: segreteria@camiciepigiami.it