

REPORT ARPY 2020/2021

ASSOCIAZIONE CULTURALE CAMICI & PIGIAMI





PROGETTI

TERAPIA DELL' AVVENTURA

Dal 2017 la nostra Associazione Culturale, Camici & Pigiama, porta in montagna persone con disagio e disabilità dedicando loro un progetto di Terapia dell'Avventura: un modo nuovo ed efficace per stimolare lo sviluppo delle autonomie, l'autostima e le relazioni sociali.

PER I PROGETTI, LO
SCOPO PRIMARIO È LA
PROMOZIONE DI UNA
FILOSOFIA
DELL'ACCOGLIENZA
ATTRAVERSO LA
REALIZZAZIONE DI UNA
TERAPIA
DELL'AVVENTURA IN
GRADO DI COINVOLGERE
TUTTI AL DI LÀ DELLE
PRESUNTE BARRIERE DEL
DISAGIO E DELLA
DISABILITÀ.
FORTUNATAMENTE LE
NOSTRE MONTAGNE
OFFRONO PROPRIO
QUESTO: BELLEZZA E
DIVERTIMENTO"

Patrik Vesan,

Segretario Generale della Fondazione Comunitaria
della Valle d'Aosta

GLI ALPINI

In ogni progetto le attività sono gestite dal Centro Addestramento Alpino di Aosta e da istruttori di specifiche discipline.

Loro, insieme con i Facilitatori del gruppo, svolgono un ruolo di guida nei progetti di Adventure Therapy.

Inoltre l'Associazione Nazionale Alpini (A.N.A.) rende unica questa esperienza attraverso la messa a disposizione di volontari per affiancare gli istruttori e raccontare le loro storie di montagna. L'A.N.A. fornisce anche mezzi di trasporto per accompagnare i partecipanti nelle attività.

Il primo anno in cui si sono svolti i progetti è stato il 2017 in cui la sperimentazione è stata ottima ed il ruolo degli Alpini fondamentale: i volontari dell'A.N.A. e il personale in forza alla Scuola di Aosta hanno prestato grande attenzione alla fragilità ed al disagio delle persone che hanno partecipato ai progetti e dalle cui organizzazioni e famiglie sono arrivate centinaia di lettere di ringraziamento per l'umanità e professionalità con la quale gli Alpini hanno offerto percorsi

unici di avventura. Grazie alle emozioni suscitate in ciascuno è stato possibile attivare nei ragazzi risorse personali mai espresse prima e definire un'efficacia della proposta riabilitativa perfino superiore a quanto sperato.

I programmi sono stati definiti nei dettagli dal Maresciallo Giuseppe Zanfini e dal Tenente Colonnello Marco Mercurio, insieme con il Presidente e il Vice-Presidente dell'A.N.A., Carlo Bionaz e Edi Aymonod, i quali sono in costante confronto e contatto con i coordinatori educativi e operativi dell'Associazione Camici&Pigiama.

Nel 2018, grazie al successo dell'anno precedente, sono stati svolti 15 progetti mentre nel 2019, 20 gruppi hanno partecipato alle attività in montagna in inverno e d'estate.

Nel 2020, a causa dell'emergenza Covid-19, solo 3 progetti sono stati svolti ad Arpy ma con 68 partecipanti e la costante partecipazione degli Alpini nonostante la pandemia.

Nel 2021 invece sono stati effettuati 13 progetti, da giugno a settembre, con 269 persone.





LA STRUTTURA

La struttura che ospita i progetti è il Padiglione Loreti Beghé dell'Ostello Arpy Valdigne Mont Blanc, in Valle d'Aosta.

All'interno del padiglione vi è un grande salone con schermo per proiezioni, tappeti imbottiti e materiale per attività didattiche. Nelle stanze vi sono i letti a castello e diversi bagni capaci di ospitare un massimo di 25 persone.

All'interno dell'edificio principale vi è un bar e un ristorante dove i nostri ragazzi e ragazze si ricaricano, dopo intense giornate, grazie ai piatti valdostani.

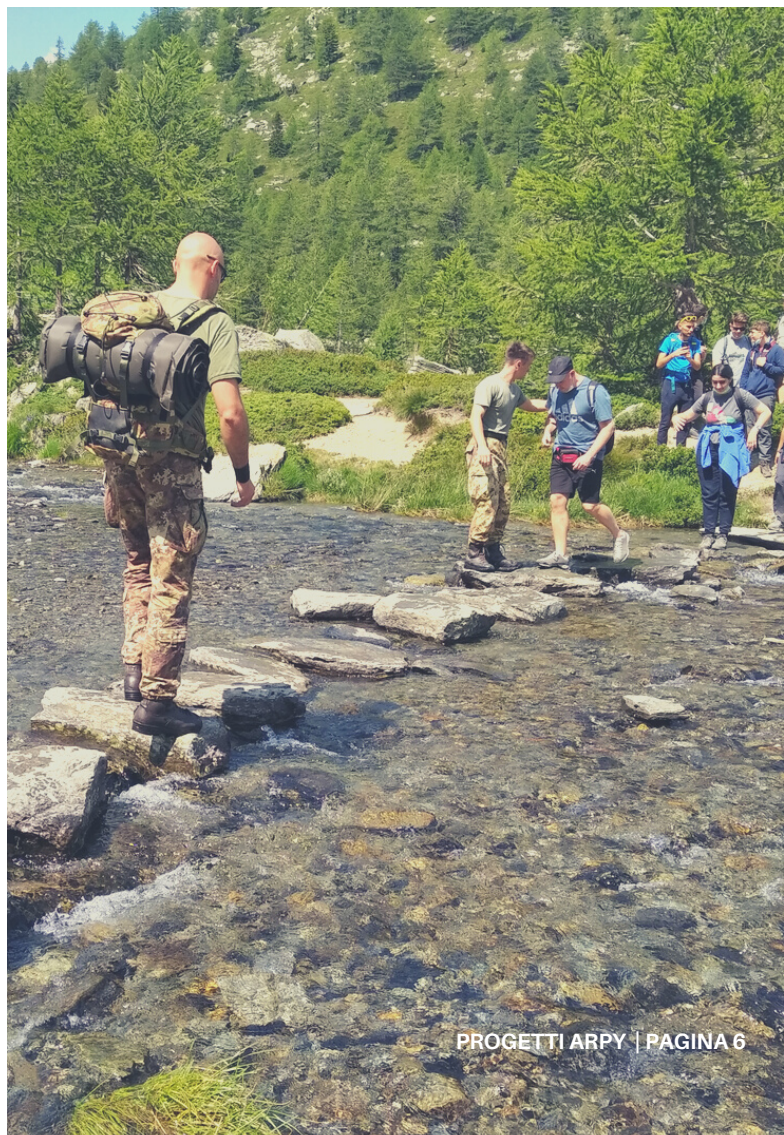
L'Ostello si trova nella bellissima vallata di Arpy, circondata da abeti, fiumi e laghi. Durante l'inverno la valle si ricopre di un manto candido di neve, modificando il paesaggio trasformandolo completamente. D'estate invece la vallata rifiorisce, immersa nel verde brillante della montagna.

IL FACILITATORE

Ogni gruppo è coordinato da un Facilitatore o Facilitatrice della nostra Associazione. Alcuni Progetti sono inoltre realizzati in collaborazione con la Fondazione Tender to Nave Italia.

Il ruolo del Facilitatore è quello di coordinare il gruppo nelle attività insieme con tutti gli altri attori coinvolti nel progetto, facendo in modo che l'esperienza si sviluppi al meglio.

Il Facilitatore è in costante contatto con il nostro ufficio amministrativo per confrontarsi continuamente e per arrivare a soluzioni di eventuali problemi ed emergenze che si presentano durante lo svolgimento della stagione.



LE ATTIVITÀ IN MONTAGNA

In questi anni, a causa dell'emergenza Covid-19, non siamo riusciti ad effettuare i progetti durante la stagione invernale, ma ci siamo concentrati sull'estate.

Durante questo periodo, l'escursione al lago di Arpy offre la possibilità a tutti di cimentarsi in una attività fisica la quale permette di mettersi alla prova e di godere di un paesaggio straordinariamente suggestivo. Si parte presto al mattino dall'Ostello armati di pranzo al sacco, tanta acqua e a volte anche il costume per poter fare il bagno nelle acque gelide del lago. Dopo la ripida ascesa fino al Colle San Carlo, il sentiero diventa pianeggiante e molto largo. Da lì ci si inoltra nel bosco di conifere interrotto costantemente da paesaggi mozzafiato fino a raggiungere la meravigliosa conca che ospita il lago. Una volta arrivati al lago, gli Alpini allestiscono il "ponte tibetano":

Una struttura di collegamento di due alberi attraverso una fune con funzione di marciapiede e due funi parallele mancorrenti. Come il trekking, anche la passeggiata botanica organizzata dall'ANA permette di conoscere e imparare sulla flora e fauna locali.

In questi ultimi due anni, anche la Sezione Cinofila della Guardia di Finanza e dell'Esercito Alpino hanno partecipato ai nostri progetti, con i loro cani addestrati attraverso i quali dimostravano azioni di soccorso e ricerca del disperso in valanga.

L'ultimo giorno del progetto gli Alpini organizzano il percorso ad ostacoli che i nostri ragazzi devono affrontare prima di godersi una grande grigliata sul prato.

Vengono organizzati anche altri giochi come il tiro alla fune, palla avvelenata, partite di calcio e tante altre attività sportive con gli Alpini.





LE ATTIVITÀ INDOOR

Nei giorni di pioggia o la sera, i ragazzi e le ragazze, si lanciano in nuove avventure indoor come la costruzione di un accampamento di emergenza, laboratori di pittura, modellismo o musica, giochi serali e proiezioni di video e film. Questa parte della giornata rappresenta un ottimo momento dove poter condividere le proprie emozioni e sensazioni e fare un bilancio delle intense ore vissute durante il giorno.



LE MANSIONI QUOTIDIANE

Ogni programma comprende attività rivolte alle mansioni quotidiane.

I partecipanti infatti si occupano della pulizia delle stanze e del padiglione oltreché apparecchiare servire e sparecchiare durante i pasti.

Ogni gruppo si organizza precedentemente per la gestione dei turni.

Durante alcuni progetti gli operatori hanno seguito le attività di pulizia dei ragazzi anche attraverso la comunicazione aumentativa.



Calendario Arpy 2020

	DATA	ENTE	SEDE	TIPOLOGIA
	Luglio			
1	Dal 27 al 31 luglio	Angsa La Spezia	La Spezia	Autismo
	Agosto			
2	Dal 17 al 21 agosto	Comunità La Fata	Cesano Boscone (Milano)	disagio sociale (minori in comunità)
3	Dal 24 al 28 agosto	Associazione Insieme Per Caso	Genova	Disabilità grave

Calendario Arpy 2021

	DATA	ENTE	SEDE	TIPOLOGIA
	Giugno			
1	<i>Dal 31 maggio al 4 giugno</i>	Coop. Tutti giù per Terra	Roma	Autismo
2	<i>Dal 7 al 11 giugno</i>	Associazioni Girotondo e Autismo VDA	Aosta	Disabilità va
	<i>Dal 14 al 18 giugno</i>			
3	<i>Dal 21 al 25 giugno</i>	Epilessia Ospedale Bambin Gesù	Roma	Epilessia
	<i>Dal 28 giugno al 2 luglio</i>			
	Luglio			
4	<i>Dal 5 al 9 luglio</i>	ANGSA Liguria	Genova	Autismo
5	<i>Dal 12 al 16 luglio</i>	LA FATA Onlus	Cesano Boscone (MI)	Disagio sociale (minori in comunità)
6	<i>Dal 19 al 23 luglio</i>	Fondazione Emilia Bosis	Verdello (BG)	Salute Mentale
7	<i>Dal 26 al 30 luglio</i>	Istituto CHIOSSONE (Il CAPRIFOGLIO + La Giostra)	Genova	Disabilità Psichiatrica
	Agosto			
8	<i>Dal 2 al 6 agosto</i>	Associazione C.I.A.O. Onlus	Milano	Disagio Sociale (mamme carcerate con figli)
9	<i>Dal 9 al 13 agosto</i>	Associazione Sclerosi Tuberosa	Milano	Sclerosi Tuberosa
10	<i>Dal 16 al 20 agosto</i>	Agappo Onlus e Angsa La Spezia	La Spezia	Autismo
11	<i>Dal 23 al 27 agosto</i>	Centro Ambulatoriale Nostra Famiglia	Varazze (SV)	Disabilità fisiche o psico-mentali
	Settembre			
12	<i>Dal 30 agosto al 3 settembre</i>	AIST Associazione Italiana Sindrome di Tourette	Milano	Sindrome di Tourette
13	<i>Dal 6 al 10 settembre</i>	Istituto GALDUS	Milano	Disturbi dell'Apprendimento

Progetti Arpy nel tempo

nel 2021:

269

Il numero di persone che hanno partecipato nel 2021 ai progetti in montagna



191

Beneficiari



78

Accompagnatori

DAL 2017

1580

persone hanno sperimentato la Terapia dell'Avventura attraverso i nostri progetti in montagna

2017

13 Progetti
390 persone
3 progetti Nave

2018

15 Progetti
316 persone
4 progetti Nave

2019

20 Progetti
537 persone
5 progetti Nave

2020

3 Progetti
68 persone

2021

13 Progetti
269 persone
4 progetti Nave

Dicono di noi

Ad Arpy un'esperienza di inclusione tra ragazzi con disabilità e non

Publicato/aggiornato: 15/06/2021 17:47 Visite: 614
Categoria: Cultura



(C+PlusPress)

Scritto da bobline.tv

Un'esperienza di inclusione tra ragazzi, con disabilità e non, al di fuori dell'ambiente scolastico, in un'ottica di accoglienza della reciproca diversità. Questa è stata l'essenza del progetto, concluso venerdì 11 giugno 2021, ad Arpy, organizzato e cofinanziato dall'associazione culturale Camici&Pigiarni, dalla Fondazione Tender To Nave Italia, dal Liceo scientifico e delle scienze umane Regina Maria Adelaide di Aosta e dalla...

AostaSera.it

Temi caldi del giorno

Dimissioni Minelli Gulichardaz

Manovra anticrisi

Amp

Ad Arpy una ventina di giovani alle prese con la "terapia dell'avventura"



MORGEX - Il progetto era proposto, organizzato e cofinanziato dall'associazione culturale Camici&Pigiarni, dalla Fondazione Tender To Nave Italia, dal Liceo scientifico e delle scienze umane Regina Maria Adelaide di Aosta e dalla Fondazione comunitaria Valle d'Aosta.

15 Condivisioni



La "terapia dell'avventura" ad Arpy

Si è svolto ad Arpy, la scorsa settimana, il progetto proposto, organizzato e cofinanziato dall'associazione culturale Camici&Pigiarni, dalla Fondazione Tender To Nave Italia, dal Liceo scientifico e delle scienze umane Regina Maria Adelaide di Aosta - attraverso i Fondi regionali dei Percorsi per le Competenze Trasversali e l'Orientamento (ex Alternanza Scuola Lavoro) - e dalla Fondazione comunitaria Valle d'Aosta. Un'esperienza di inclusione tra ragazzi, con disabilità e non, al di fuori dell'ambiente scolastico, in un'ottica di accoglienza della reciproca diversità.











camicie & pigiami

Per maggiori informazioni:
segreteria@camiciepigiami.it
camiciepigiami@pec.it
www.camiciepigiami.it