

ASSOCIAZIONE CULTURALE CAMICI & PIGIAMI

PROGETTI DI TERAPIA
DELL'AVVENTURA

REPORT ARPY 2022



IN RICORDO DI ANDREA MAJOLI

I PROGETTI

GRAZIE AL LASCITO LORETI BEGHÉ E ALLA GENEROSITÀ DELLA FAMIGLIA MAJOLI E LA FAMIGLIA LUGLI, DAL 2017 L'ASSOCIAZIONE CAMICI & PIGIAMI PORTA IN MONTAGNA PERSONE CON DISAGIO SOCIALE E DISABILITÀ DEDICANDO LORO UN PROGETTO DI TERAPIA DELL'AVVENTURA.

L'OBIETTIVO DEI PROGETTI È QUELLO DI AUMENTARE IL LIVELLO DI AUTOSTIMA, AUTONOMIA E CAPACITÀ DI RELAZIONI SOCIALI ATTRAVERSO ATTIVITÀ ALL'APERTO E AVVENTUROSE, CHE FUORIESCANO DAL CONTESTO QUOTIDIANO DI OGNI PARTECIPANTE.



FIGURE FONDAMENTALI

GLI ALPINI

In ogni progetto le attività sono accompagnate da guide dell'Associazione Nazionale Alpini (A.N.A.) e da istruttori di specifiche discipline.

Loro, insieme con i Facilitatori del gruppo, svolgono un ruolo di guida nei progetti di Adventure Therapy.

In particolare gli Alpini rendono unica questa esperienza attraverso la messa a disposizione di volontari per affiancare gli istruttori e spiegare la flora e fauna montana.

L'A.N.A. fornisce anche mezzi di trasporto per accompagnare i partecipanti in alcune attività.

Sino all'anno scorso i progetti erano anche seguiti dal Centro Addestramento Alpini di Aosta.

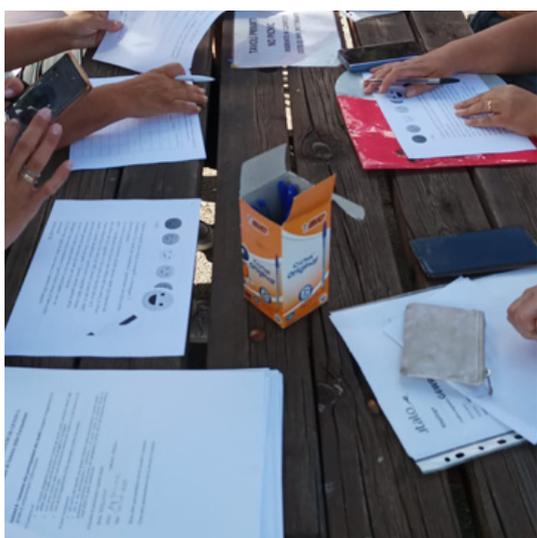
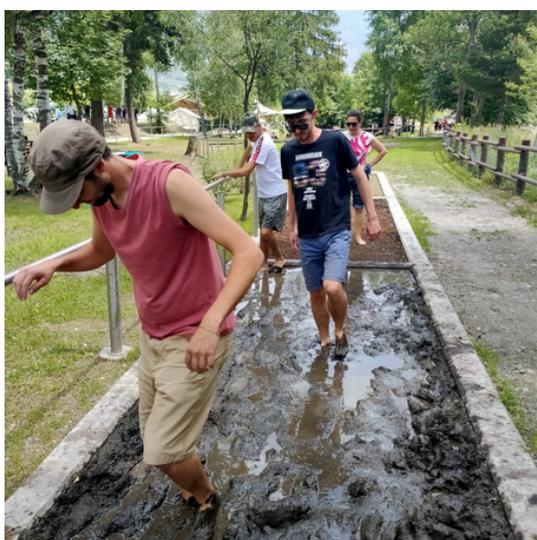
Il primo anno in cui si sono svolti i progetti è stato il 2017 in cui la sperimentazione è stata ottima ed il ruolo degli Alpini fondamentale: i volontari dell'A.N.A. e il personale in forza alla Scuola di Aosta hanno prestato grande attenzione alla fragilità ed al disagio delle persone che hanno partecipato ai progetti e dalle cui organizzazioni e famiglie sono arrivate centinaia di lettere di ringraziamento per l'umanità e professionalità con la quale gli Alpini hanno offerto percorsi unici di avventura. Grazie alle emozioni suscitate in ciascuno, è stato possibile attivare nei partecipanti risorse personali mai espresse prima e definire un'efficacia della proposta riabilitativa perfino superiore a quanto sperato.

I programmi di quest'anno sono stati definiti nei dettagli con le Guide Alpine, Mauro Danna e Corrado Letey, e dal Vice-Presidente dell'A.N.A., Edi Aymonod insieme ad altri volontari, i quali sono in costante confronto e contatto con i coordinatori educativi e operativi dell'Associazione Camici&Pigiama.



NEI PROGETTI LE ATTIVITÀ

Le attività giornaliere effettuate durante i progetti sono varie come il trekking al lago, rafting, arrampicata, percorsi sensoriali, giochi all'aperto, grigliate, laboratori per la costruzione di accampamenti o laboratori di pittura e creazioni manuali. La sera viene invece sfruttata per condividere le proprie emozioni e sensazioni e fare un bilancio delle intense ore vissute durante il giorno. Quest'anno inoltre, in collaborazione con l'Università di Genova, è stata effettuata una ricerca sugli effetti dei progetti attraverso la somministrazione di questionari prima e dopo i progetti.



NEI PROGETTI **L'ESPERIENZA**



Nel 2018, grazie al successo dell'anno precedente, son stati svolti 15 progetti mentre nel 2019, 20 gruppi hanno partecipato alle attività in montagna in inverno e d'estate.

Nel 2020, a causa dell'emergenza Covid-19, solo 3 progetti sono stati svolti ad Arpy ma con 68 partecipanti e la costante partecipazione degli Alpini nonostante la pandemia.

Nel 2021 invece sono stati effettuati 13 progetti, da giugno a settembre, con 269 persone.

Quest'anno, 14 Enti hanno partecipato all'iniziativa, da giugno sino a settembre con un totale di 292 partecipanti.



UNA PANORAMICA

I NUMERI

2017

13 PROGETTI
390 PARTECIPANTI



2018

15 PROGETTI
316 PARTECIPANTI



2019

20 PROGETTI
537 PARTECIPANTI



2020

3 PROGETTI
68 PARTECIPANTI



2021

13 PROGETTI
269 PARTECIPANTI



2022

14 PROGETTI
292 PARTECIPANTI



SEGRETERIA@CAMICIEPIGIAMI.IT
WWW.CAMICIEPIGIAMI.IT

