

ASSOCIAZIONE CULTURALE CAMICI&PIGIAMI

REPORT ANNUALE 2023

# Progetti di Terapia dell'Avventura



**CONSENTIRE A TUTTI I NOSTRI  
PARTECIPANTI DI RAGGIUNGERE IL LORO  
PIENO POTENZIALE ATTRAVERSO LE  
SFIDE CHE OFFRE LA MONTAGNA.**

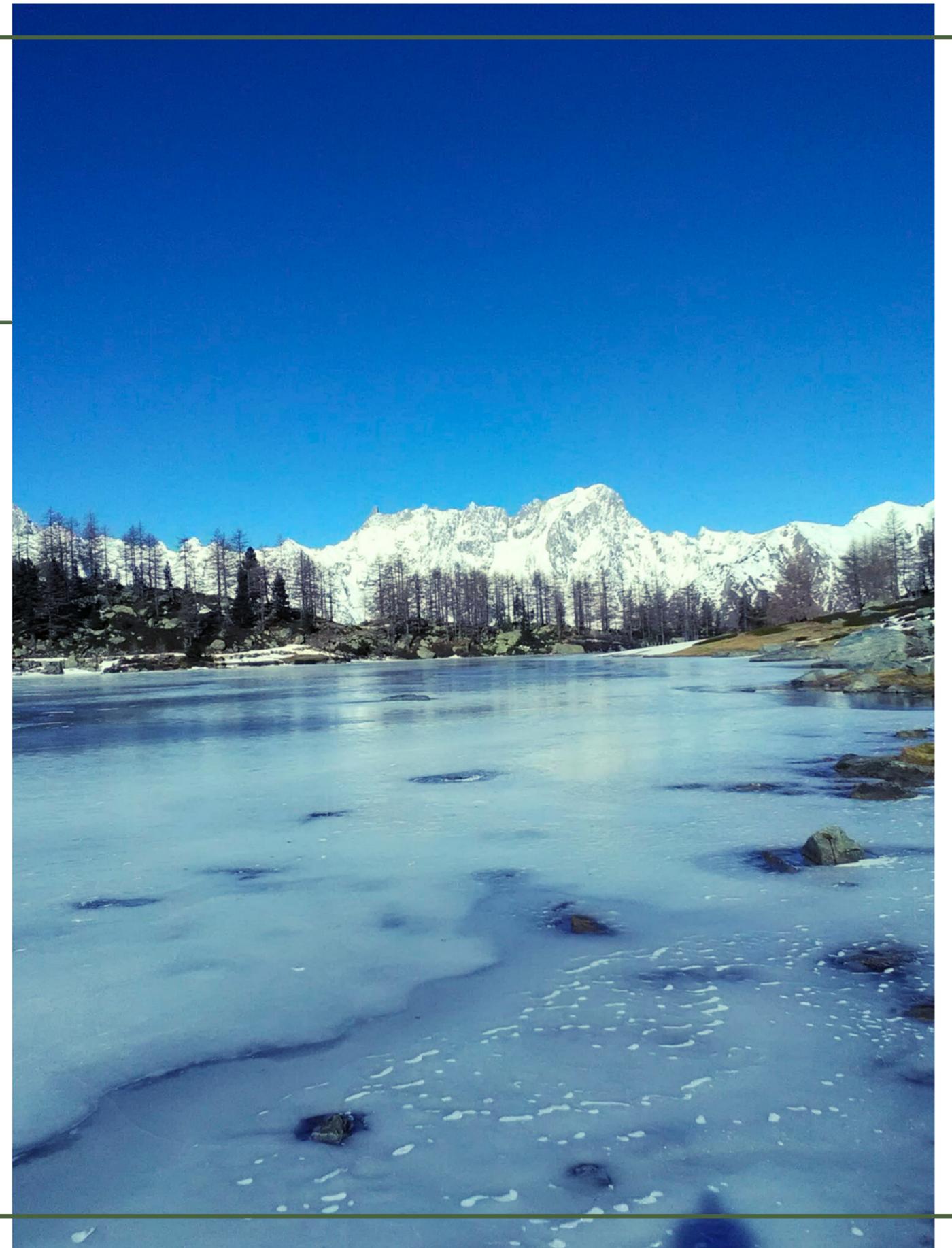


# I PROGETTI

---

GRAZIE AL LASCITO LORETI BEGHÉ E ALLA GENEROSITÀ DELLA FAMIGLIA MAJOLI E LA FAMIGLIA LUGLI, DAL 2017 L'ASSOCIAZIONE CAMICI & PIGIAMI PORTA IN MONTAGNA PERSONE CON DISAGIO SOCIALE E DISABILITÀ DEDICANDO LORO UN PROGETTO DI TERAPIA DELL'AVVENTURA.

L'OBIETTIVO DEI PROGETTI È QUELLO DI AUMENTARE IL LIVELLO DI AUTOSTIMA, AUTONOMIA E CAPACITÀ DI RELAZIONI SOCIALI ATTRAVERSO ATTIVITÀ ALL'APERTO E AVVENTUROSE, CHE FUORIESCANO DAL CONTESTO QUOTIDIANO DI OGNI PARTECIPANTE.



## FIGURE FONDAMENTALI

# I FACILITATORI

Ogni gruppo è coordinato da un Facilitatore o Facilitatrice della nostra Associazione.

Il ruolo del Facilitatore è quello di coordinare il gruppo nelle attività insieme con tutti gli altri attori coinvolti nel progetto, facendo in modo che l'esperienza si sviluppi al meglio.

Questa figura ha il complesso compito di gestire un radicale cambiamento di luoghi, relazioni e percezioni emotivamente intense attraverso lo strumento della Terapia dell'Avventura, mettendo in atto attività di alto impatto emotivo al fine di raggiungere gli obiettivi del programma.

Tale coordinatore è in costante contatto con il nostro ufficio amministrativo per confrontarsi continuamente e per arrivare a soluzioni di eventuali problemi ed emergenze che si presentano durante lo svolgimento del programma e della stagione.



## FIGURE FONDAMENTALI

# GLI ALPINI

In ogni progetto le attività sono accompagnate da guide dell'Associazione Nazionale Alpini (A.N.A.) e da istruttori di specifiche discipline.

Loro, insieme con i Facilitatori del gruppo, svolgono un ruolo di guida nei progetti di Adventure Therapy.

In particolare gli Alpini rendono unica questa esperienza attraverso la messa a disposizione di volontari per affiancare gli istruttori durante tutta l'esperienza.

Il primo anno in cui si sono svolti i progetti è stato il 2017, anno in cui la sperimentazione è stata ottima ed il ruolo degli Alpini fondamentale: i volontari dell'A.N.A. e il personale in forza alla Scuola di Aosta hanno prestato grande attenzione alla fragilità ed al disagio delle persone che hanno partecipato ai progetti e dalle cui organizzazioni e famiglie sono arrivate moltissime lettere di ringraziamento per l'umanità e professionalità con la quale gli Alpini hanno offerto percorsi unici di avventura.

Grazie alle emozioni suscitate in ciascuno, è stato possibile attivare nei partecipanti risorse personali mai espresse prima e definire un'efficacia della proposta riabilitativa perfino superiore a quanto sperato.



PROGETTI

## LE ATTIVITÀ INVERNALI

Durante la stagione invernale, i partecipanti si immergono nella valle innevata di Arpy e i laboratori esperienziali ruotano intorno alla neve e lo stare all'aperto nonostante il calo delle temperature. Il programma è scandito, infatti, da attività come lo sci di fondo, escursioni con le ciaspole, giri sul gatto delle nevi, lezioni di primo soccorso, laboratori di sopravvivenza come la costruzione di un rifugio di emergenza e la ricerca di disperso da valanga attraverso l'ARTVA.

L'ultima sera i partecipanti, nonostante il freddo, si avventurano in un' escursione notturna, con le torce, per ammirare il cielo stellato.



PROGETTI

## LE ATTIVITÀ ESTIVE

Anche le attività giornaliere effettuate durante i progetti estivi rappresentano una vera e propria immersione all'interno della natura: trekking al lago di Arpy, rafting, arrampicata, percorsi sensoriali, giochi all'aperto, grigliate, laboratori per la costruzione di accampamenti o laboratori di pittura e creazioni manuali.

Quest'anno i nostri partecipanti si sono anche cimentati nella creazione di piccole produzioni artigianali grazie al laboratorio di filatura di lane tradizionali offerto da un giovane Alpino.

La sera viene invece sfruttata per condividere le proprie emozioni e sensazioni e fare un bilancio delle intense ore vissute durante il giorno.

Al termine di ogni progetto i volontari dell'A.N.A. premiano ogni partecipante con un diploma di partecipazione a questa straordinaria avventura.



## PROGETTI

# L'ESPERIENZA

Il primo anno di attività dei progetti in montagna è stato il 2017, quando 13 gruppi hanno svolto un programma di Terapia dell'Avventura, coinvolgendo 390 partecipanti.

In considerazione del successo della sperimentazione, l'Associazione ha deciso di proseguire le iniziative anche negli anni successivi. Infatti, nel 2018, 316 partecipanti divisi in 15 gruppi hanno vissuto questa esperienza e nel 2019, ben 20 gruppi hanno partecipato alle attività in montagna in inverno e d'estate con 537 partecipanti.

Nel 2020, invece, a causa dell'emergenza Covid-19, solo 3 progetti sono stati svolti ad Arpy ma con 68 partecipanti e la costante partecipazione degli Alpini nonostante la pandemia.

Nel 2021 invece sono stati effettuati 13 progetti, da giugno a settembre, con 269 persone mentre nel 2022, 14 gruppi hanno svolto un progetto di Terapia dell'Avventura in montagna per un totale di 292 partecipanti. Nel 2023, 13 gruppi hanno preso parte all'esperienza per un totale di 265 persone.

Dall'inizio dell'esperienza ad Arpy sono state accolte un totale di 2.137 persone.



## UNA PANORAMICA I NUMERI

**2017**  
13 PROGETTI  
390 PARTECIPANTI

**2019**  
20 PROGETTI  
537 PARTECIPANTI

**2021**  
13 PROGETTI  
269 PARTECIPANTI



**2018**  
15 PROGETTI  
316 PARTECIPANTI

**2020**  
3 PROGETTI  
68 PARTECIPANTI

**2022**  
14 PROGETTI  
292 PARTECIPANTI

**2023**  
13 PROGETTI  
265 PARTECIPANTI



## IL NOSTRO IMPATTO NEL TEMPO

**2.137**

partecipanti dal 2017

**91**

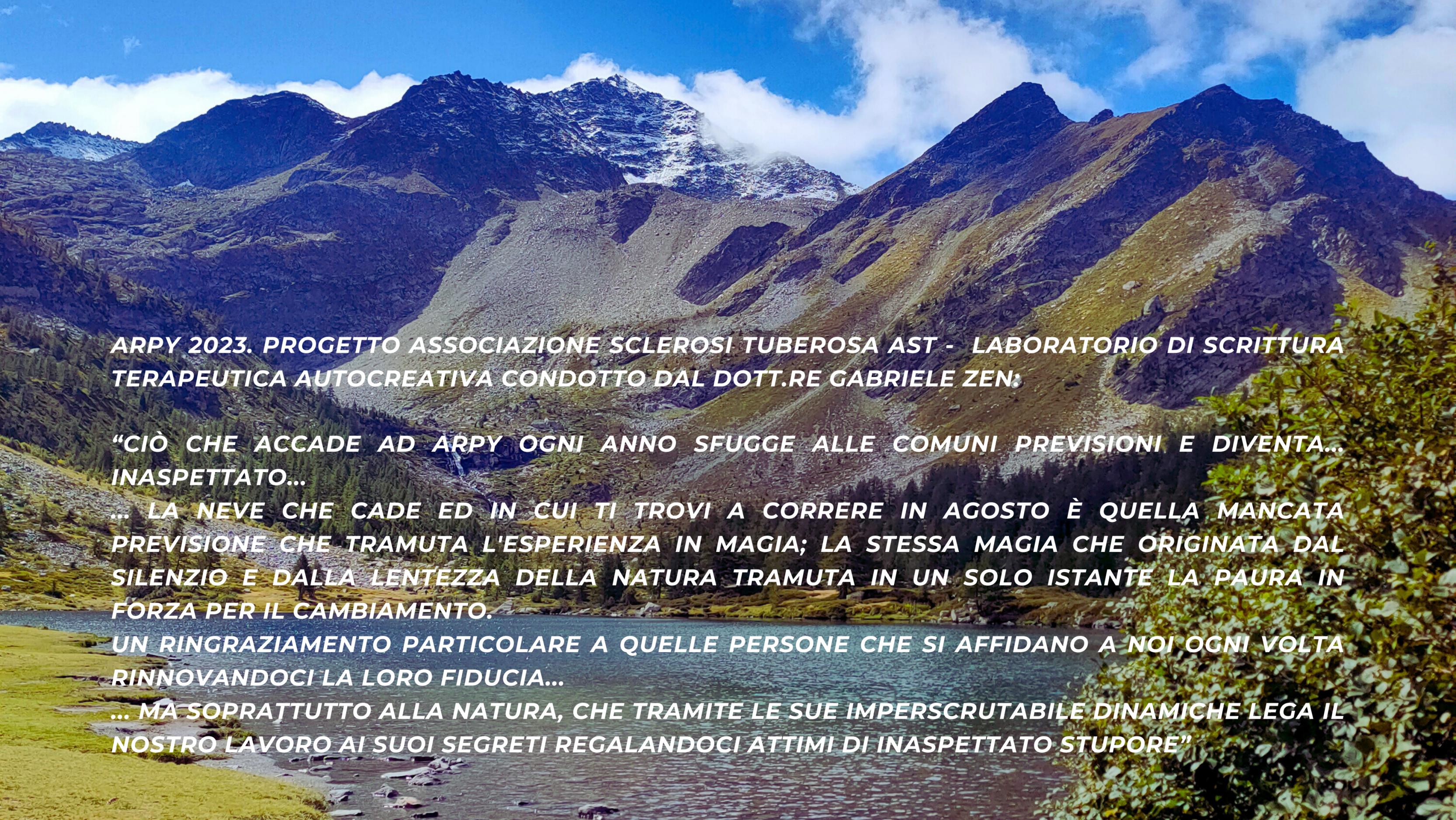
Progetti dal 2017

**455**

giornate di avventure

**32**

Facilitatori dal 2017



**ARPY 2023. PROGETTO ASSOCIAZIONE SCLEROSI TUBEROSA AST - LABORATORIO DI SCRITTURA TERAPEUTICA AUTOCREATIVA CONDOTTO DAL DOTT.RE GABRIELE ZEN:**

**“CIÒ CHE ACCADE AD ARPY OGNI ANNO SFUGGE ALLE COMUNI PREVISIONI E DIVENTA... INASPETTATO...”**

**... LA NEVE CHE CADE ED IN CUI TI TROVI A CORRERE IN AGOSTO È QUELLA MANCATA PREVISIONE CHE TRAMUTA L'ESPERIENZA IN MAGIA; LA STESSA MAGIA CHE ORIGINATA DAL SILENZIO E DALLA LENTEZZA DELLA NATURA TRAMUTA IN UN SOLO ISTANTE LA PAURA IN FORZA PER IL CAMBIAMENTO.**

**UN RINGRAZIAMENTO PARTICOLARE A QUELLE PERSONE CHE SI AFFIDANO A NOI OGNI VOLTA RINNOVANDOCI LA LORO FIDUCIA...**

**... MA SOPRATTUTTO ALLA NATURA, CHE TRAMITE LE SUE IMPERSCRUTABILE DINAMICHE LEGA IL NOSTRO LAVORO AI SUOI SEGRETI REGALANDOCI ATTIMI DI INASPETTATO STUPORE”**



[www.camiciepigiarni.it](http://www.camiciepigiarni.it)  
[segreteria@camiciepigiarni.it](mailto:segreteria@camiciepigiarni.it)

