

# ASSOCIAZIONE CULTURALE CAMICI & PIGIAMI ODV

# *PROGETTI DI TERAPIA DELL'AVVENTURA*

*Report annuale 2026*

# LA NOSTRA MISSION



Dal 2017 ad oggi grazie al lascito Loreti Beghè e alla generosità delle famiglie Majoli e Lugli, l'Associazione Camici&Pigiami ODV realizza percorsi educativi e riabilitativi rivolti a persone che affrontano situazioni di disagio o disabilità, sia fisica che psichica, attraverso i progetti di **Terapia dell'Avventura** in montagna

# TERAPIA DELL'AVVENTURA



Una forma di intervento terapeutico esperienziale che promuove il **benessere psicologico, fisico e sociale degli individui**.

# METODOLOGIA DELL'*OUTDOOR EDUCATION*



L'immersione in natura e le sfide quotidiane rappresentano delle **opportunità** per **superare ostacoli** emotivi e comportamentali, conquistare **nuove autonomie**, aumentare l'**autostima**, favorire la **socializzazione** nell'ottica di **accoglienza** della reciproca diversità

# OSTELLO DI ARPY (AO)



I progetti si collocano in **Valle d’Aosta** e l’ostello di Arpy, diviene la propria casa e «rifugio» delle emozioni e sensazioni vissute durante la giornata, oltre al luogo dove svolgere alcune delle tante attività





# ATTIVITA' ESTIVE

**Camminiamo**

fino a raggiungere il lago di Arpy collocato a 2.066 metri di quota;

**Pagaiamo**

nelle acque chiare della Dora Baltea;

**Sollecitiamo**

i sensi lungo il percorso di *barefooting* e la passeggiata notturna;

Ci **cimentiamo**

in laboratori per la costruzione di accampamenti o di pittura e creazioni manuali;

Ci **arrampichiamo**

lungo le pareti di roccia;

Ci **divertiamo, cresciamo e viviamo** più tempo possibile circondati dalla natura!

Ogni gruppo propone **attività innovative e complementari** al progetto dove ciascuno è il vero protagonista del proprio percorso esperienziale.





# ATTORI COINVOLTI

Il **FACILITATORE** proposto dalla nostra Associazione insieme agli altri attori coinvolti, fa sì che sussistano le condizioni ideali affinchè ogni gruppo possa esprimere al meglio le proprie potenzialità.

Gli **ALPINI volontari** della sottosezione di Villeneuve dell'A.N.A, sostengono varie attività, dal trekking al lago di Arpy, alla grigliata e la consegna dei diplomi celebrando la straordinaria esperienza in montagna di ogni gruppo.











# DESTINATARI

**Gruppi** di giovani e adulti autistici, minori frequentanti i servizi socio-educativi, autori di reato, ragazzi affetti da sindrome di Tourette e altri dal morbo di Ollier e malformazioni scheletriche, minori collocati in comunità, giovani e anziani psichiatrici, minori e adulti con disagio socio-culturale ed economico, ..

Ogni gruppo partecipa insieme ai propri **accompagnatori:** educatori professionali, psicoterapeuti, psichiatri, medici, infermieri, operatori socio-sanitari, docenti, volontari,..



# IL NOSTRO IMPATTO NEL TEMPO

**2017**
**13 PROGETTI**
**390 PARTECIPANTI**

**2018**
**15 PROGETTI**
**316 PARTECIPANTI**

**2019**
**20 PROGETTI**
**537 PARTECIPANTI**

**2020**
**3 PROGETTI**
**68 PARTECIPANTI**

**2021**
**13 PROGETTI**
**269 PARTECIPANTI**

**2022**
**14 PROGETTI**
**292 PARTECIPANTI**

**2023**
**13 PROGETTI**
**265 PARTECIPANTI**

**2024**
**11 PROGETTI 221**
**PARTECIPANTI**

**2025**
**11 PROGETTI**
**230 PARTECIPANTI**

**2026**
**9 PROGETTI**
**175 PARTECIPANTI**

# PROGETTI ESTATE 2026:
## 175 partecipanti e 9 gruppi



**ASSOCIAZIONE SCLEROSI TUBEROSA** dal 22 al 26 giugno

**10 ragazzi con Sclerosi Tuberosa con disabilità medio lieve e medio grave e 10 accompagnatori**



**COMETA BLU & ANGSA LIGURIA** dal 29 al 3 luglio

**5 giovani adulti con autismo di livello II e III e 5 accompagnatori**



**CIRCOLO VEGA** dal 6 al 10 luglio

**17 ragazzi in situazioni di fragilità familiare e/o socio-economica e 2 accompagnatori**

# PROGETTI ESTATE 2026:
## 175 partecipanti e 9 gruppi



**A.I.S.T. SINDROME DI TOURETTE** dal 13 al 17 luglio (a La Thuile)

**9 adolescenti e giovani adulti e 2 accompagnatori**





**CASA FAMIGLIA S. GIUSEPPE** dal 20 al 24 luglio

**15 minori in comunità diurna per disagio socio-educativo;**

**3 mamme con figli disabili e 4 accompagnatori**



**COOPSSE** dal 27 al 31 luglio

**20 ragazzi tra 13 e 15 anni in carico ai servizi sociali e**

**5 accompagnatori**

# PROGETTI ESTATE 2026:
## 175 partecipanti e 9 gruppi



**ASD FREE SPORT** dal 10 al 14 agosto

**14 adolescenti con disabilità e disturbi del neurosviluppo e sindromi genetiche e 11 accompagnatori**



**ACAR, CONTO ALLA ROVESCIA** dal 17 al 23 agosto

**24 ragazzi fino a 22 anni, affetti da malattie rare scheletriche ed Esostosi multiple ed Encodromatosi e 2 accompagnatori**



**CIAO.. UN PONTE FRA CARCERE, FAMIGLIA E TERRITORIO** dal 24 al 28 agosto

**4 madri con 8 figli in misura alternativa al carcere e/o con disagio socio-economico e culturale e 5 accompagnatori**

# RINGRAZIAMO

**I volontari alpini**

della sezione di Villeneuve dell'A.N.A. per la loro inarrestabile ed entusiasmante presenza;

**I facilitatori**

per la professionalità ed umanità nel facilitare i gruppi;

**I partecipanti e i loro accompagnatori**

per il coraggio e la fiducia nel cambiamento che dimostrano giorno dopo giorno;

Infine ringraziamo le **famiglie,** le **realtà coinvolte,** chiunque creda nei nostri progetti e a chi c'è stato e a chi verrà!

www.camiciepigiami.it

segreteria@camiciepigiami.it

camici&pigiami